

Jolimont

MAGAZINE

Le magazine des hôpitaux de
Jolimont \ Lobbes \ Nivelles \ Tubize

04

Juin \ Août 2016



p. 12



p. 14

L'HYPNOSE:
UNE ANESTHÉSIE
CONFORTABLE

CHIRURGIEN PLASTICIEN:
RECONSTRUIRE AVEC
PRÉCISION



p. 08

ANDROPAUSE
ET MÉNOPAUSE:
QUELLE SEXUALITÉ
APRÈS 50 ANS?



Optique Lauwerys

Opticiens diplômés agréés toutes mutuelles



Nos priorités : le rapport qualité prix
et la satisfaction de nos clients.

Choisir vos lunettes chez Optique Lauwerys,
c'est vous garantir un label de qualité
et une sécurité pour votre vision.

Silhouette SERENGETI EYEWEAR LIU·JO DOUCE & GABBANA Pepe Jeans LONDON LANVIN PARIS BOSS HUGO BOSS BVLGARI DIESEL Ray-Ban

Lapperre
Audition de qualité pour la vie

VARILUX
Natural Vision. Forever.

La Louvière : Place de la Louve 8 • 064 22 56 46

Jolimont : Hall d'accueil Hôpital • 064 23 35 68

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 18h30 - Samedi de 9h00 à 13h00

www.lauwerys.be



Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Outre une attention marquée pour la qualité des prises en charge proposées, les Centres Hospitaliers Jolimont sont attentifs à votre confort. C'est ainsi que des travaux d'amélioration de nos services sont régulièrement entrepris, tout comme des extensions ou des reconstructions. Votre confort et votre bien-être au sein de nos hôpitaux contribuent à nos yeux à la qualité de la prise en charge. Vous pourrez découvrir dans ce magazine un bel exemple de rénovation en profondeur avec la Maternité de Lobbes où le bien-être des parents et de leur nouveau-né a été notre source d'inspiration.

L'appareillage de haute technologie fait également partie de nos outils pour le développement de la qualité. Dans ce quatrième numéro, vous découvrirez par exemple en quoi consiste la médecine nucléaire.

Les Centres Hospitaliers Jolimont sont constamment en recherche d'innovations. C'est ainsi que l'une de nos équipes de gynécologie a développé la chirurgie sous hypnose pour les tumeurs du sein. Une plus-value importante pour les patientes qui peuvent se remettre sur pied plus rapidement après l'intervention.

Nous profiterons aussi de la période estivale qui s'annonce pour vous donner quelques bons conseils à adopter face au soleil.

Bonne lecture!

Pascal Graux,

Directeur Général et
Administrateur délégué des
Centres Hospitaliers Jolimont

\\ L'HYPNOSE
SE DÉVELOPPE
DANS LE CADRE
DE LA CHIRURGIE
DES TUMEURS
DU SEIN \\



p. 05



p. 06



p. 16

\\ Sommaire 04 \\

04 NEWS

05 EN IMAGES

Un accouchement aussi zen que possible!

06 ZOOM

Médecine nucléaire: quand la radioactivité diagnostique et soigne

08 DOSSIER

08 \\ L'andropause et la ménopause: comment évolue la sexualité?

10 \\ Quand consulter un sexologue?

12 PAS À PAS

L'anesthésie par hypnose pour opérer en douceur

14 INTERVIEW

Chirurgien plasticien: l'orfèvre de la peau

16 4 CONSEILS POUR SE PROTÉGER DU SOLEIL

Voilà l'été, gare à votre peau!



JOLIMONT MAGAZINE

est une publication de l'asbl Centres Hospitaliers Jolimont

Conception et réalisation ViVio \ Rue Rodenbach, 70 \ 1190 Forest \ Internet: www.vivio.com \ E-mail: info@vivio.com \ Tél.: +32 2 640 49 13 \ Fax: +32 2 640 97 56 \ Editeur responsable Pascal Graux \ Centres Hospitaliers Jolimont asbl \ Rue Ferrer, 159 \ 7100 Haine-Saint-Paul \ Tél.: +32 64 23 40 08 \ Fax: +32 64 23 36 94 \ Rédacteur en chef Delphine Deneufbourg \ Responsable Communication et Relations Publiques \ E-mail: communication@jolimont.be \ Coordination de la rédaction Lauranne Garitte \ E-mail: lg@vivio.com \ Secrétariat de rédaction Claudine De Kock \ Rédaction Thomas Coucq, Barbara Delbrouck, Carole Equeter, Lauranne Garitte \ Maquette Marie Bourgois \ Mise en page Marie Bourgois \ Photos Alicia Alongi, Coralie Cardon, Thomas Coucq, Manon Dieu \ Régie publicitaire Florence Constant \ Tél.: +32 2 533 94 20 \ Mobile: +32 495 543 023 \ E-mail: fc@vivio.com \ Impression Artoos \ Trimestriel \ Tirage 12.000 exemplaires



Les articles, opinions, dessins et photos contenus dans le magazine le sont sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction réservés pour tous pays. La publicité est indépendante du contenu rédactionnel. L'asbl Centres Hospitaliers Jolimont n'est pas responsable du choix des annonceurs présents dans le magazine.



UNE NOUVELLE APPLICATION D'ORIENTATION INTERNE POUR LES VISITEURS

La première application mobile en Belgique de navigation intérieure, basée sur des photos, a été lancée en mai à l'hôpital de Jolimont. Cette application, conçue comme un service pour les patients et les visiteurs, est disponible gratuitement en téléchargement. Son utilisation intuitive permet, après introduction de sa position et de sa destination dans l'hôpital, une navigation étape par étape sur la base de photos, de symboles et de textes. L'utilisateur a également la possibilité de visualiser la route à emprunter avant un rendez-vous. Et une option permet aux personnes à mobilité réduite de se déplacer dans l'hôpital en évitant les routes avec escaliers. L'application fonctionne sur iPhone et Android. L'hôpital de Nivelles disposera d'une application similaire dans les mois à venir. \



UN ESPACE SHOP À LOBBES

Bonne nouvelle! Depuis avril, un espace shop, cafétéria et conciergerie est accessible sur le site de l'hôpital de Lobbes. Un lieu agréable dans lequel vous trouverez des magazines, des journaux, des en-cas sucrés et salés, des pralines, des fleurs, des peluches, des cartes de vœux, etc. De plus, pour améliorer votre qualité de vie, nous vous offrons des services tels que le repassage, le nettoyage à sec, la cordonnerie. Rendez-vous au Moment'to shop/conciergerie! \

LE SAVIEZ-VOUS?

LES CENTRES HOSPITALIERS JOLIMONT, C'EST PLUS DE 4.400 SORTIES SMUR ANNUELLES SUR LES RÉGIONS DU CENTRE, DE LA BOTTE DU HAINAUT ET DU BRABANT WALLON. \



DISPOSITIF «ALCOOL» EN MILIEU HOSPITALIER

Les Centres Hospitaliers Jolimont et l'Espérance (centre de post-cure pour personnes alcooliques du Groupe Jolimont) ont développé ensemble un projet autour de la prise en charge des problèmes d'alcool. Celui-ci a été retenu par le SPF Santé publique. Ce projet a pour but de créer un poste de coordinateur de liaison alcoolologique. Celui-ci aura pour mission de former le personnel de soins des services de médecine et de chirurgie ainsi que des unités ambulatoires au dépistage des patients qui auraient des difficultés avec la boisson. Il informera également sur les premiers contacts d'évaluation motivationnelle. Ce coordinateur viendra soutenir les efforts déjà mis en place par le Groupe Jolimont visant à offrir au patient éthylique la meilleure prise en charge possible avant, pendant et après son hospitalisation. \

UN ACCOUCHEMENT AUSSI ZEN QUE POSSIBLE!



► ÉTUDIÉE POUR FAVORISER LA RELAXATION DE LA FUTURE MAMAN

LA NOUVELLE ARCHITECTURE DU QUARTIER D'ACCOUCHEMENT FAIT LA PART BELLE AUX LUMIÈRES DOUCES, AUX FORMES RONDES, À UNE GESTION AISÉE DE LA TEMPÉRATURE ET À UNE DÉCORATION TRÈS NATURE. ELLE CASSE LES CODES, PLUTÔT FROIDS, DE L'ENVIRONNEMENT HOSPITALIER CLASSIQUE.



► CHAQUE COUPLE A L'OCCASION DE PERSONNALISER L'ESPACE EN FONCTION DE SES GOÛTS

LES LUMIÈRES SONT MODULABLES ET TOUT EST DISPONIBLE POUR DIFFUSER LA MUSIQUE PRÉFÉRÉE DES PARENTS. CETTE MISE EN PLACE PEUT ÊTRE DISCUTÉE AVEC LES SAGES-FEMMES LORS DE LA VISITE DU QUARTIER D'ACCOUCHEMENT AVANT LA NAISSANCE.



► LE POINT FORT DU QUARTIER D'ACCOUCHEMENT?

DEUX NOUVEAUX BAINS DE DILATATION SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR LES FEMMES ENCEINTEES. GRÂCE À LEUR EFFET ANTISPASMODIQUE ET RELAXANT, ILS SONT TRÈS UTILES LORSQUE LES CONTRACTIONS DEVIENNENT DOULOUREUSES.

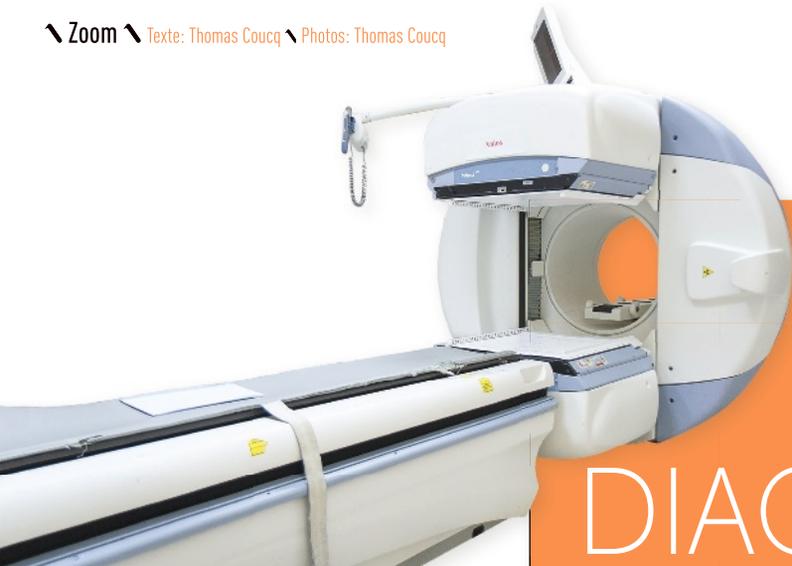
CHAQUE ANNÉE,
300 ACCOUCHEMENTS
ONT LIEU À LOBBES

GRÂCE À SON NOUVEAU QUARTIER D'ACCOUCHEMENT, la Maternité de Lobbes propose aux futures mamans d'accoucher dans une ambiance plus agréable. Visite guidée!

Rénover les maternités est une volonté générale au sein du Groupe Jolimont. Aussi, tous les quartiers d'accouchement des hôpitaux du groupe bénéficient progressivement d'un coup de neuf! Après Nivelles et Jolimont, c'est au tour de Lobbes.

«Le quartier d'accouchement compte aujourd'hui trois nouvelles salles rénovées dans une ambiance propice au bien-être et à la détente. Tout a été pensé pour que la

maman et le papa se sentent bien pendant toute la durée du travail et lors des premiers instants avec leur bébé», explique Anne-Sophie Van Acker, Infirmière en Chef de la Maternité de Lobbes. «En plus de ces rénovations, la Maternité s'est dotée de nouvelles technologies de pointe telles que la télémétrie qui permet de surveiller l'état de santé du futur nouveau-né sans qu'il ne soit nécessaire d'immobiliser la mère sur un lit.»



MÉDECINE QUAND LA DIAGNOSTIQUE



6

► DE L'IMAGERIE FONCTIONNELLE

L'AVANTAGE DE LA SCINTIGRAPHIE OU DU PET-SCAN? «CES EXAMENS PERMETTENT DE VOIR COMMENT FONCTIONNE UN ORGANE EN ÉTUDIANT SON MÉTABOLISME. CE CI EST COMPLÉMENTAIRE AUX EXAMENS RADIOLOGIQUES QUI INSPECTENT D'AVANTAGE L'ANATOMIE», EXPLIQUE LE DR FRANÇOIS. «C'EST UN ATOUT DE TAILLE POUR POSER CERTAINS DIAGNOSTICS!»

ET SI LA RADIOACTIVITÉ DEVENAIT VOTRE ALLIÉE FACE À LA MALADIE? Découvrez comment la médecine nucléaire permet de scruter notre organisme sous toutes ses coutures, de diagnostiquer, de soigner... Et ce, sans risque pour votre santé!

Des produits radioactifs à l'hôpital? Pas de panique: la médecine nucléaire est une discipline que les spécialistes maîtrisent sur le bout des doigts. Elle est d'ailleurs utilisée en toute sécurité à l'hôpital depuis de nombreuses années.

«La médecine nucléaire utilise des isotopes, des produits légèrement radioactifs, pour le diagnostic ou le traitement de certains cancers, par exemple», explique le Dr Didier François, chef de service adjoint du Service de Médecine nucléaire des Centres Hospitaliers Jolimont. « Mais les doses utilisées sont faibles, très précisément calculées et ne représentent aucun danger significatif pour la santé! »

L'ACTIVITÉ PLUTÔT QUE LA PRÉCISION DE L'IMAGE

La particularité de ces isotopes? «Ils émettent des rayonnements que nous utilisons au cours d'examens d'imagerie comme la scintigraphie ou le PET-Scan pour étudier le métabolisme de l'organisme.» La spécificité de ces examens est que, contrairement au CT-scanner par exemple, ils ne donnent pas d'image anatomique très précise. Par contre, ils permettent de montrer l'importance de l'activité d'une zone du corps. Ainsi, une zone cancéreuse, qui passe parfois inaperçue avec les examens radiologiques standards, montrera une activité très forte à l'examen isotopique.

RECHERCHE D'INFECTIONS, DE MÉTASTASES, D'EMBOLIE PULMONAIRE..., LES APPLICATIONS SONT NOMBREUSES!



RADIATIONS IONISANTES



POUR CONTACTER VOTRE SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE

Jolimont: 064 23 41 62
Tubize: 02 391 01 36
Lobbes: 071 59 94 12
Nivelles: 067 88 52 24

Dr Didier François
chef de service adjoint

DES TECHNOLOGIES DE POINTE

NUCLÉAIRE: RADIOACTIVITÉ ET SOIGNE

UNE ACTIVITÉ CELLULAIRE DÉTECTÉE PAR CAMÉRA

Afin de pratiquer l'un de ces examens dits «isotopiques», le médecin choisit donc une molécule légèrement radioactive (appelée isotope) en fonction de l'organe à explorer (ou un traceur lié à une molécule radioactive): cerveau, os, thyroïde... et du type de pathologie recherchée.

Le produit est ensuite administré au patient par voie intraveineuse. Un peu de patience le temps que celui-ci soit assimilé, puis c'est parti pour les clichés! «Nous observons alors les rayonnements des isotopes grâce à des caméras spéciales: les gamma-caméras pour une scintigraphie ou le PET-Scan pour l'examen du même nom. Cela nous permet de voir précisément où et comment la molécule s'est déposée, ce qui nous apporte de précieuses informations pour le diagnostic.»

DES APPLICATIONS EN PAGAILLE!

Recherche d'infections, de métastases, d'embolie pulmonaire..., les applications sont nombreuses! Si, au cours d'une scintigraphie osseuse, l'isotope s'accumule à certains endroits précis de l'os, cela peut par exemple signifier qu'il y a une fracture...ou une métastase d'un cancer. Un examen isotopique cérébral (PET-Scan) permet, lui, de différencier une tumeur bénigne (peu active) d'une tumeur cancéreuse (très active). Autre exemple: une scintigraphie du cœur peut permettre de repérer une diminution de l'apport sanguin vers certaines régions du muscle cardiaque et donc de diagnostiquer un infarctus ou une angine de poitrine.



DES APPLICATIONS POUR LE TRAITEMENT

Mais la médecine nucléaire peut également être utilisée dans le cadre de différents traitements. «Nous choisissons alors des isotopes spéciaux qui émettent des rayonnements plus puissants mais très localisés. C'est le cas pour le cancer de la thyroïde ou depuis peu pour le traitement des métastases osseuses du cancer de la prostate», explique le Dr François. «Dans ce dernier cas, le produit se fixe sur les sites où se situent les métastases osseuses. L'isotope irradie alors les métastases localement et les détruit mais sans endommager les tissus sains environnants.»

Des diagnostics tirés au cordeau et des traitements toujours plus ciblés..., pas de doute la radioactivité peut rendre de nombreux services aux médecins qui parviennent à la dompter! \



LES CENTRES HOSPITALIERS JOLIMONT PEUVENT SE TARGUER D'ÊTRE À LA POINTE DE LA TECHNOLOGIE EN MÉDECINE NUCLÉAIRE. POURQUOI?

«Nous possédons en effet l'un des six seuls PET-Scans de Wallonie. Nous recevons d'ailleurs des patients de toute la région pour réaliser des examens. Nous avons également à l'hôpital de Jolimont deux chambres blindées qui nous permettent d'accueillir des patients ayant reçu de fortes doses de radioactivité dans le cadre d'un traitement du cancer de la thyroïde. Quatre à cinq jours sont nécessaires après un tel traitement pour que la radioactivité diminue et que le patient puisse sortir.»

VOUS AVEZ ÉGALEMENT FAIT RÉCEMMENT L'ACQUISITION DE NOUVEAU MATÉRIEL?

«Oui! Nous possédons depuis juin 2015 une deuxième gamma-caméra SPECT-CT de dernière génération. Il s'agit d'une réelle avancée; c'est comme si nous étions passés du vélo à la voiture!»

QUELS AVANTAGES OFFRENT CES GAMMA-CAMÉRAS SPECT-CT?

«Outre une bien meilleure qualité des images, ces caméras permettent de réaliser des scintigraphies en 3D, tout en effectuant un scanner simultanément. Cela donne l'occasion de représenter très précisément le corps du patient sur ordinateur, et donc de localiser très finement les anomalies que nous repérons grâce à la scintigraphie.»

L'ANDROPAUSE ET LA COMMENT ÉVOLUE LA

PEUT-ON COMPARER l'andropause, chez l'homme, et la ménopause, chez la femme? Quels sont les symptômes avérés? Comment évolue la sexualité lors de ces processus physiologiques? Éléments de réponse avec différents spécialistes des Centres Hospitaliers Jolimont.

DEUX PROCESSUS DISTINCTS

«Physiologiquement, la ménopause et l'andropause, ce n'est pas la même chose. Chez la femme, le processus de la ménopause est brutal et inéluctable, tandis que chez l'homme, il est progressif et n'est pas systématique», résume Fanny Leroy, sexologue à l'hôpital de Jolimont.

Les conséquences sont également différentes: «La ménopause marque la fin des capacités reproductives de la femme, tandis que l'homme continue à être fertile lors de l'andropause», complète le Dr Luc Timmermans, urologue à l'hôpital de Nivelles. Le constat est sans appel: ces deux processus physiologiques ne correspondent pas à une réalité clinique et hormonale équivalente, mais ils méritent d'être mis en regard.

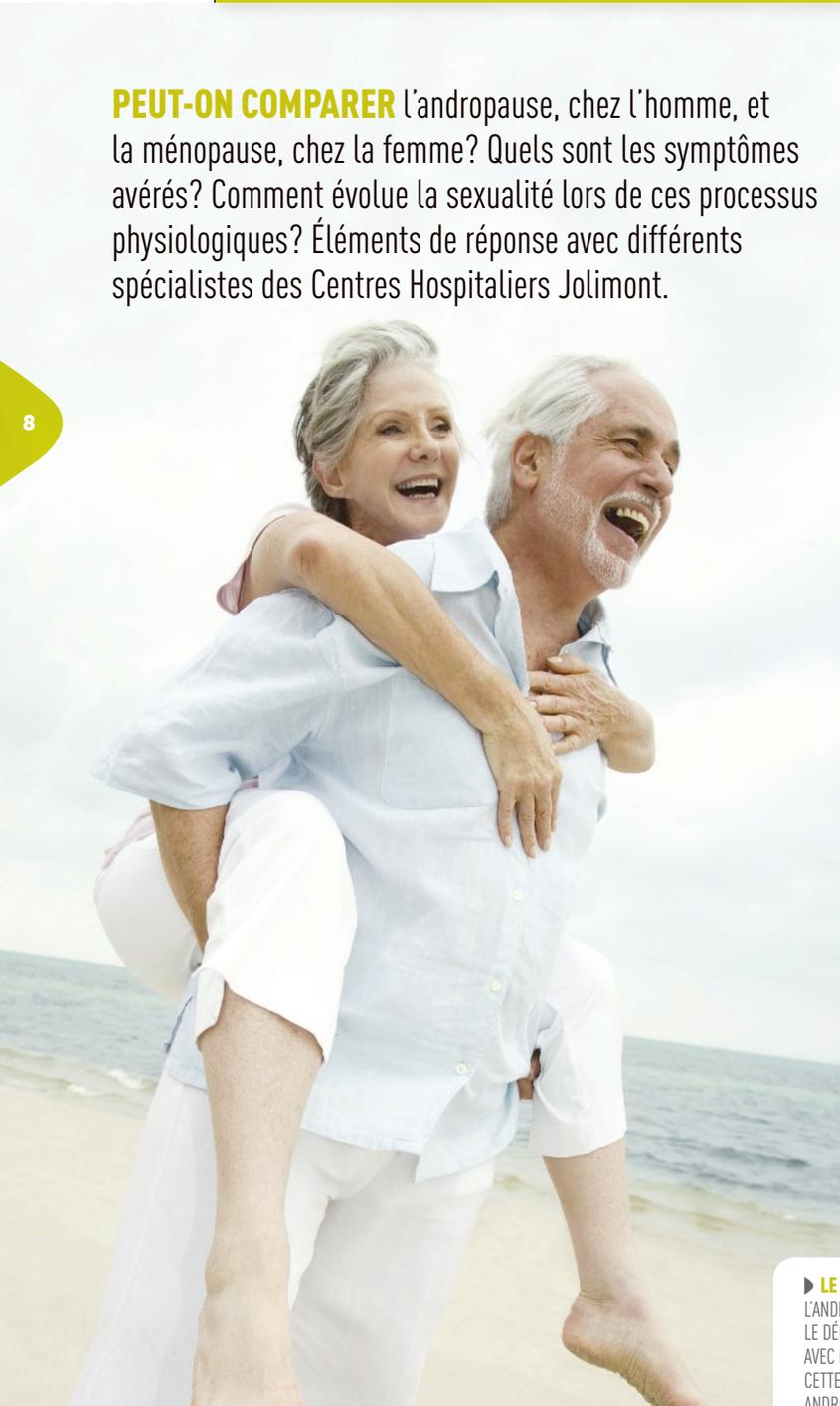
LA MÉNopause, DÉFINITIVE ET INÉLUCTABLE

La ménopause se définit comme la cessation complète et rapide de la production d'hormones des ovaires (œstrogènes et progestérone) chez la femme. Elle est caractérisée notamment par l'arrêt définitif des menstruations et la fin des capacités reproductives. Ce processus physiologique naturel, programmé et définitif, se confirme lorsque l'aménorrhée (l'absence de règles) dure un an. La plupart des femmes sont ménopausées aux alentours de 50 ans.

«La ménopause précoce existe toutefois», souligne le Dr Sarah Fuller, gynécologue à l'hôpital de Nivelles: 1 femme sur 250 est ménopausée avant 35 ans et 1 femme sur 100 avant 40 ans.

► LE DÉFICIT ANDROGÉNIQUE LIÉ À L'ÂGE (DALA)

L'ANDROPAUSE EST PLUS DIFFICILE À DIAGNOSTIQUER QUE LA MÉNopause. LE DÉFICIT EN ANDROGÈNES ÉTANT PROGRESSIF, IL SE CONFOND PARFOIS AVEC LE PHÉNOMÈNE NORMAL DU VIEILLISSEMENT. POUR MIEUX RÉPONDRE À CETTE RÉALITÉ, LES SCIENTIFIQUES PRÉFÈRENT UTILISER LE TERME «DÉFICIT ANDROGÉNIQUE LIÉ À L'ÂGE» (DALA) PLUTÔT QU'ANDROPAUSE.



MÉNOPAUSE: SEXUALITÉ?

LES SYMPTÔMES VARIANT SENSIBLEMENT D'UN INDIVIDU À L'AUTRE

L'ANDROPAUSE, PROGRESSIVE ET VARIABLE

Chez l'homme, l'andropause se définit comme une chute très progressive de la production de testostérone par les testicules, étalée sur plusieurs dizaines d'années, alors que les capacités reproductives sont conservées. Ce déclin associé à l'âge, caractéristique de l'andropause, varie d'un homme à l'autre, mais peut débuter graduellement dès l'âge de 30 ans.

DES SYMPTÔMES PROPRES À CHACUN

Sur un point, hommes et femmes sont égaux: les symptômes varient sensiblement d'un individu à l'autre. «Une femme collectionnera, par exemple, les symptômes tels que les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes, les troubles de l'humeur et du sommeil, ou encore la prise de poids abdominale», explique le Dr Fuller, «tandis qu'une autre ne ressentira presque aucune gêne.» Les hommes, de leur côté, vivront également ce processus évolutif de façons différentes. «La baisse de testostérone couplée au vieillissement naturel de l'homme peut engendrer une diminution de la force musculaire et de la pilosité ou une augmentation des risques de fracture comme chez la femme. Il ne faut, en effet, pas croire que les symptômes de l'andropause se limitent à la sexualité», insiste le Dr Timmermans.

QUELS TRAITEMENTS?

Les traitements de la ménopause et de l'andropause ne sont pas systématiques, mais ils existent. Leur prescription dépend de l'importance de la gêne occasionnée par les symptômes.

POUR LA MÉNOPAUSE

Lorsque les symptômes deviennent incommodants, le gynécologue peut proposer un traitement hormonal de substitution (THS) qui permet de combler le manque d'œstrogènes et de progestérone par voie orale (comprimés) ou transdermique (crème ou timbre à appliquer sur l'abdomen ou sur le dos). Ce THS permet aussi de réduire entre autres les risques d'ostéoporose ou de fracture, mais il comporte des risques, cardiovasculaires, par exemple. Toutes les femmes n'ont pas besoin d'être traitées. La patiente discutera avec son gynécologue afin d'évaluer les bénéfices et les risques d'une telle médication. Ensuite, régulièrement, le spécialiste réévaluera sa nécessité afin de l'interrompre lorsque c'est possible.

POUR L'ANDROPAUSE

L'hérédité et le mode de vie (alimentation et habitudes toxiques) sont des facteurs de risque de l'andropause. Pour améliorer la qualité de vie du patient et atténuer ses symptômes, il existe un traitement hormonal par la testostérone, mais celui-ci est rarement prescrit. En effet, ses bienfaits ne sont pas encore totalement avérés et ce traitement peut, par exemple, favoriser le cancer de la prostate.



CONTACTEZ:
Service de Gynécologie
de Nivelles: 067 88 52 33
Service d'Urologie
de Nivelles: 067 88 52 33



UN TRAVAIL TRANSVERSAL AU BÉNÉFICE DU PATIENT

LE TRAVAIL D'ÉQUIPE EST PRIMORDIAL DANS LES CENTRES HOSPITALIERS JOLIMONT. POUR ÉTABLIR LE BON DIAGNOSTIC, GYNÉCOLOGUES, UROLOGUES, SEXOLOGUES, PSYCHOLOGUES ET PSYCHIATRES REDIRIGENT TOUJOURS LE PATIENT VERS LA BONNE PERSONNE. CI-DESSUS: LE DR LUC TIMMERMANS, UROLOGUE À L'HÔPITAL DE NIVELLES, ET LE DR SARAH FULLER, CHEF DU SERVICE GYNÉCO-OBSTÉTRIQUE À L'HÔPITAL DE NIVELLES.

UNE SEXUALITÉ QUI ÉVOLUE

Les symptômes liés à la sexualité existent toujours et sont bien réels. Mais encore une fois, ils sont propres à chacun. «Chez la femme, la ménopause peut provoquer une baisse de la libido, des troubles de l'humeur et du sommeil, une sécheresse vaginale ou encore une atrophie vulvaire pouvant rendre les rapports douloureux», note le Dr Fuller. «Chez l'homme, les performances diminuent, tout comme le désir sexuel et la force des érections», ajoute le Dr Timmermans.

Cependant, andropause et ménopause ne signifient pas nécessairement la fin de l'activité sexuelle. «Certaines personnes, au contraire, se découvrent sexuellement vers 40-50 ans», rappelle Laura Lelubre, sexologue à l'hôpital de Nivelles. «Pour certaines femmes, l'arrêt des règles est d'ailleurs considéré comme une libération et elles retirent une satisfaction accrue de leurs rapports», ajoute Fanny Leroy.

PHYSIOLOGIQUE, MAIS AUSSI PSYCHOLOGIQUE

À noter enfin que l'andropause, la ménopause et le vieillissement naturel ne sont pas sans lien. «Les changements sont physiques, certes, mais aussi psychologiques», souligne Laura Lelubre. «L'avancée en âge, la fin de la fertilité et le corps vieillissant contribuent également à réduire la confiance en soi et en sa sexualité.» «Le couple doit donc trouver un équilibre dans ces transformations naturelles», conseille Fanny Leroy. «Plus il communiquera, mieux il vivra ces changements.»



CONTACTEZ UNE SEXOLOGUE PROCHE DE CHEZ VOUS:

Jolimont:
064 23 40 00 ou 0474 38 86 80
Nivelles:
067 88 52 33 ou 0491 74 17 28

► **DÉVELOPPER SA SEXUALITÉ**

«MÊME À 50 ANS, UN COUPLE PEUT AVOIR BESOIN D'UNE ÉDUCATION SEXUELLE», SOULIGNE LAURA LELUBRE, «CAR LA SEXUALITÉ N'EST PAS INNÉE, IL FAUT LA DÉVELOPPER. D'AUTANT QUE LES CORPS CHANGENT ET QUE LES ENVIES ÉVOLUENT AVEC LE TEMPS...»

CONSULTER POUR...

... DES TROUBLES FONCTIONNELS

Au-delà des questionnements, certains problèmes sexuels fonctionnels poussent femmes et hommes à se rendre chez un sexologue.

CHEZ LA FEMME:

- l'absence de plaisir ou d'orgasme,
- la sécheresse vaginale chronique,
- le vaginisme (contracture des muscles vaginaux rendant la pénétration impossible) ou la dyspareunie (douleur survenant chez la femme pendant les rapports sexuels).

CHEZ L'HOMME:

- l'éjaculation précoce ou absente,
- les difficultés érectiles.

CHEZ LES DEUX SEXES:

- les troubles du désir,
- les troubles de l'identité de genre,
- la recherche de son orientation sexuelle.

QUAND CONSULTER UN SEXOLOGUE?

UNE QUESTION, UN AVIS, UN CONSEIL ou un trouble en matière de sexualité..., les raisons de se rendre chez un sexologue ne manquent pas. Mais quand faut-il franchir le pas?

DES SPÉCIALISTES À L'ÉCOUTE

«Les gens attendent trop longtemps avant de venir nous voir!», clament à l'unisson Fanny Leroy et Laura Lelubre, sexologues cliniciennes respectivement aux hôpitaux de Jolimont et de Nivelles. **Aujourd'hui encore, consulter un sexologue reste une démarche taboue.** Pourtant, à tout âge, l'homme et la femme se posent des questions auxquelles les sexologues ont des réponses. «Notre rôle est d'écouter la demande du patient et de développer ses connaissances et ses capacités», explique Laura Lelubre. «Pour ce faire, plusieurs rendez-vous sont nécessaires.» Les séances, individuelles ou en couple, durent entre 30 minutes et 1 heure pendant lesquelles le sexologue et le patient discutent. «On propose parfois au patient de réaliser des exercices chez lui, mais il n'y a jamais de contact corporel durant les séances», précise Fanny Leroy.

ET SI JE CONSULTAIS?

«Il ne faut pas nécessairement avoir un problème physique (voir ci-contre) pour prendre rendez-vous chez un sexologue.

Un patient, qu'il ait 16 ou 100 ans, peut venir nous voir pour s'informer ou pour parler de ses problèmes de couple. Dans ce second cas, il s'agit alors plutôt d'une thérapie que d'un simple avis», note Fanny Leroy. Un indice invite toutefois à consulter: la souffrance. Dès que le patient souffre de son problème sexuel et que cela impacte toute sa vie, l'aide d'un sexologue devient nécessaire. Il définira l'origine du trouble, posera un diagnostic et renverra, dans certains cas, vers un spécialiste (gynécologue, urologue ou psychologue).

UN INDICE INVITE À CONSULTER: LA SOUFFRANCE

► **DEUX SEXOLOGUES RÉPONDENT À VOS MOINDRES QUESTIONS:**

FANNY LEROY À JOLIMONT ET LAURA LELUBRE À NIVELLES.



Vous n'êtes pas seul face au cancer

Les besoins des patients et de leurs proches sont notre priorité

Bientôt sur



Partagez votre expérience



Gérez votre mode de vie



Suivez votre santé



Trouvez des essais cliniques



esperity

Devenez acteur de votre santé, pour de meilleurs résultats

Créez votre compte GRATUIT sur www.esperity.com/fr

TITRES-SERVICES

Spécialiste Textile d'équitation

Binche - Seneffe - Morlanwelz - Manage - Leval et environs

TOUTNET

- Nettoyage à sec WASHSEC
entre 24 et 48h

9, rue Arthur Warocqué à Morlanwelz

- Salon Lavoir WASHNET

164, route de Charleroi à Leval

- Salon Lavoir LUDONET

138, rue Zéphirin Fontaine à Binche

- Centrale de repassage

- Prise et remise à domicile pour tous nos services



TÉL. 064/84.80.92 - GSM 0493/24.34.67



CONTACTEZ LE SERVICE DE
GYNÉCOLOGIE DE L'HÔPITAL
DE JOLIMONT
Secrétariat: 064 23 36 50
Clinique du Sein: 064 23 46 64

LE 25 FÉVRIER DERNIER, à l'hôpital de Jolimont, la première anesthésie par hypnose dans le cadre d'une opération en sénologie a été réalisée par un binôme formé d'une anesthésiste et d'une gynécologue. Comment se déroule une telle intervention?

L'ANESTHÉSIE PAR POUR OPÉRER EN

12

1



LA CONSULTATION PRÉOPÉRATOIRE

Une à trois semaines avant l'intervention chirurgicale, la patiente rencontre son gynécologue. Il lui propose l'anesthésie par hypnose et explique comment se déroule ce type d'opération. Ensuite, c'est au tour de l'anesthésiste de rencontrer la patiente à l'occasion d'une classique consultation préopératoire. Ce premier contact est essentiel car il instaure déjà un lien entre l'hypnothérapeute (l'anesthésiste) et la patiente. À la fin de cet échange, la patiente reçoit une mission pour le jour J: trouver un thème plaisant et relaxant qui servira à l'induction de l'état hypnotique. \\

2



LA RÉCOLTE DU THÈME ET L'ENTRÉE AU BLOC

Le jour de l'opération, une vingtaine de minutes avant d'entrer en salle d'opération, l'anesthésiste interroge la patiente à propos du thème choisi. Il s'agit non seulement d'un endroit où la patiente se sent en sécurité (son salon, un lieu de vacances, etc.) mais aussi d'une expérience reconfortante qu'elle aimerait vivre ou revivre, comme des vacances au ski, un souvenir d'enfance, son mariage, etc. L'anesthésiste recueille les moindres sensations liées à cette expérience. Ensuite, à l'entrée de la salle d'opération, le gynécologue et une infirmière formée à l'hypnose conversationnelle (manière reconfortante et encourageante de parler) accueillent la patiente. \\

3



L'INDUCTION

Après la réalisation de l'anesthésie locale, l'anesthésiste commence à induire l'état d'hypnose d'une voix monocorde. «Je vous invite à porter toute votre attention sur ma voix», murmure l'anesthésiste à l'oreille de la patiente. Petit à petit, en concentrant son attention sur une image mentale, elle fait rejaillir le souvenir que la patiente a choisi. Cette dernière, allongée, les yeux fermés, débute son voyage imaginaire... et s'éloigne en pensée de la salle d'opération. Son esprit se dissocie progressivement de son corps. L'anesthésiste la guide ensuite par la voix. L'opération chirurgicale peut commencer dès que l'hypnose est induite. \\



▶ AVEC L'HYPNOSE, LA DOULEUR DISPARAÎT

LORS DE L'ANESTHÉSIE PAR HYPNOSE, LA PATIENTE EST MIS DANS UN ÉTAT DE CONSCIENCE MODIFIÉ : SON CORPS EST DANS LA SALLE, MAIS SA CAPACITÉ CÉRÉBRALE EST AUTRE PART. LES INFLUX NERVEUX VÉHICULANT D'ORDINAIRE LA DOULEUR SONT BEL ET BIEN PRÉSENTS, MAIS COMME LE CERVEAU EST FOCALISÉ SUR AUTRE CHOSE, CES INFLUX NE SONT PAS INTERPRÉTÉS COMME NOCIFES.

HYPNOSE DOUCEUR



L'ACTE CHIRURGICAL COMMENCE

Dans la salle d'opération, le gynécologue et l'anesthésiste s'installent de telle sorte qu'ils se voient constamment durant l'intervention. Ils doivent effectivement communiquer entre eux à propos des réactions de la patiente, par des gestes ou via le regard. Ils peuvent également se parler, tant que le ton de la voix est distinct de celui utilisé pour l'hypnose. Dans la salle, le silence reste majoritairement de mise afin que la patiente reste centrée sur elle-même et qu'elle garde le contrôle de son expérience. À tout moment, lors de l'opération, il existe une possibilité de passer à une anesthésie générale. \



LE RETOUR À L'HÔPITAL DE JOUR

Durant toute l'opération, la patiente reste sous étroite surveillance de l'anesthésiste: température, rythme cardiaque, respiration... Tout est vérifié. Lorsque le chirurgien a terminé son travail, l'anesthésiste interrompt l'hypnose en reprenant un ton de voix normal. La patiente sort progressivement de son état hypnotique, en récupérant petit à petit les sensations de l'entièreté de son corps. Puisque la patiente n'a pas été endormie par une anesthésie générale, elle ne passe pas par une salle de réveil, mais retourne directement à l'hôpital de jour. \

TÉMOIGNAGE

Dr Vicky Samartzi \ gynécologue à Jolimont

Dr Johanne Leroy \ anesthésiste à Jolimont

L'ANESTHÉSIE PAR HYPNOSE CONVIENT-ELLE POUR TOUT TYPE D'INTERVENTION ?

Certaines s'y prêtent davantage, comme les chirurgies de la paroi abdominale (hernies inguinales, par exemple), mais aussi la thyroïdectomie (enlèvement de la thyroïde) ou la chirurgie carotidienne. Depuis le 25 février 2016, à Jolimont, nous pratiquons l'anesthésie par hypnose en sénologie pour la tumorectomie du sein car il s'agit d'une chirurgie peu invasive. À l'avenir, nous aimerions l'élargir à d'autres interventions.

QUELS SONT LES AVANTAGES DE CE TYPE D'ANESTHÉSIE ?

Un meilleur confort de la patiente. En effet, elle vit et ressent son opération de façon beaucoup plus positive que lors d'une anesthésie générale puisqu'elle est maîtresse de ses soins. Les effets secondaires (nausées, vomissements, etc.) sont également moins importants que ceux provoqués par une anesthésie générale. Et des études ont aussi montré qu'après l'opération, la patiente cicatrise mieux et souffre moins de douleurs.

COMMENT INDUIRE L'ÉTAT D'HYPNOSE ?

Pour aider la patiente à se focaliser sur elle-même, j'utilise un langage hypnotique, c'est-à-dire que j'adapte le timbre, la fréquence, la modulation et le rythme de ma voix à la patiente. Ces suggestions bienveillantes permettent à la patiente de focaliser son attention sur une expérience autre que l'acte chirurgical.





CHIRURGIEN PLASTICIEN: DE LA PEAU

LOIN DE SE LIMITER AUX OPÉRATIONS ESTHÉTIQUES, le chirurgien plasticien a un rôle crucial de reconstruction, notamment après les traitements contre le cancer. Découverte de ce métier de précision avec le **Dr Jean-Philippe Salmin**, chirurgien plasticien aux Centres Hospitaliers Jolimont.

ON ASSOCIE SOUVENT LA CHIRURGIE PLASTIQUE À LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE... PRATIQUEZ-VOUS CES DEUX TYPES DE CHIRURGIE?

DR JEAN-PHILIPPE SALMIN Oui, mais ce sont deux choses bien différentes... Même si les techniques chirurgicales peuvent être semblables, les raisons de l'intervention sont distinctes.

La chirurgie plastique et reconstructrice est réalisée pour réparer ou reconstruire des parties de corps suite, par exemple, à une chirurgie anticancéreuse ou à un accident de la route, mais aussi en cas de «gêne fonctionnelle». Elle est remboursée par l'INAMI. Par contre, une intervention de chirurgie esthétique résulte uniquement de la volonté personnelle du patient.

DANS QUELS CAS LA CHIRURGIE PLASTIQUE PEUT-ELLE ÊTRE INDIQUÉE?

DR J-P S Prenons l'exemple d'une abdominoplastie. Si une patiente se présente pour supprimer un petit excès graisseux au niveau du ventre, la mutuelle n'intervient pas car la raison de l'intervention est purement esthétique. Par contre, si l'amas graisseux est tel qu'il retombe sur le pubis et le haut des cuisses, il peut constituer une gêne fonctionnelle. Le médecin pose alors l'indication opératoire et un remboursement peut être octroyé. Autre exemple: les opérations de réduction de la taille des seins. Si une forte poitrine provoque chez une patiente des douleurs dorsales, il s'agit d'une indication chirurgicale qui a pour but de réduire la charge de la colonne vertébrale en diminuant le poids et le volume des seins. Par contre, augmenter la taille des seins relève de la chirurgie esthétique.

► **RECONSTRUIRE LA PEAU...**

FACE À UNE PERTE DE SUBSTANCE, LA MICROCHIRURGIE PERMET DE PRÉLEVER DES «LAMBEAUX DE COUVERTURE LIBRES» À DISTANCE DU SITE À COMBLER. LE CHIRURGIEN DÉPLACE UN MORCEAU DE PEAU D'UNE PARTIE DU CORPS OÙ IL N'EST PAS INDISPENSABLE (LE VENTRE, PAR EXEMPLE) VERS LE SITE TRAUMATISÉ. ET CE, EN CONSERVANT SON RÉSEAU VASCULAIRE, QU'IL «RECONNECTE» AU NOUVEAU SITE, À LA DIFFÉRENCE DE LA GREFFE DE PEAU NON VASCULARISÉE, OÙ TOUT LE RÉSEAU DOIT SE RECONSTITUER.



2005

Diplôme
de médecine (UCL)

2007

Major de sa promotion
(chirurgie générale)



L'ORFÈVRE



CONSULTEZ
LES CHIRURGIENS
PLASTICIENS PRÈS
DE CHEZ VOUS :

À Jolimont, Lobbes et Nivelles
Dr Salmin: 064 23 34 98

À Lobbes
... Dr Sophia Djaoudi et
Dr Marta Misani: 071 59 93 03

CONTRAIREMENT À LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE, LA CHIRURGIE PLASTIQUE EST RÉALISÉE SUITE À L'EXISTENCE D'UNE GÊNE FONCTIONNELLE

LORSQU'IL S'AGIT DE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE, LE PATIENT PEUT-IL DEMANDER «N'IMPORTE QUOI»?

DR J-PS Non, le patient vient avec sa demande mais c'est le médecin qui détermine ce qu'il est possible et raisonnable de faire. Il tient compte de l'examen clinique et de l'histoire du patient, de ses antécédents... En outre, il arrive que le patient évalue mal la cause de sa demande de chirurgie. Un patient peut par exemple venir en consultation pour des problèmes d'ouverture des yeux, persuadé qu'il a trop de peau au niveau des paupières supérieures, alors que le souci se situe en réalité au niveau de ses sourcils qui retombent. Le médecin va l'aider à identifier l'intervention la plus indiquée.

En cas de chirurgie esthétique qui rentre dans un contexte psychologique souvent fort, le rôle du médecin est aussi de faire prendre conscience des implications et des risques de ce genre d'opération. Quand on se fait refaire le nez, les seins, un lifting..., les implications pour soi et pour l'entourage ne sont pas nulles. Le chirurgien doit donc aussi évaluer les attentes rationnelles (ou irrationnelles) ainsi que l'état psychologique du patient.

FLEURONS DE JOLIMONT

MICROCHIRURGIE ET RECONSTRUCTION MAMMAIRE

- ▶ Depuis son arrivée en 2011, le Dr Salmin a développé la microchirurgie à Jolimont.
- ▶ Véritable «Rolls-Royce» de la reconstruction, cette technique chirurgicale permet de sacrifier moins de tissus nobles comme les muscles et d'obtenir de très bons résultats esthétiques à long terme.
- ▶ Elle demande par contre des qualifications, du matériel spécial et des équipes bien rodées... Peu de chirurgiens plasticiens la pratiquent. Les Centres Hospitaliers Jolimont sont d'ailleurs les seuls à proposer cette technique dans la région.
- ▶ Grâce au développement de la microchirurgie, le service peut désormais proposer aux patientes l'ensemble des options de reconstruction mammaire, après un cancer du sein.

À CÔTÉ DES CHIRURGIES ESTHÉTIQUE ET PLASTIQUE, VOUS PRATIQUEZ ÉGALEMENT LA CHIRURGIE RECONSTRUCTRICE... EN QUOI CELA CONSISTE-T-IL ET DANS QUELS CAS EST-CE UTILISÉ?

DR J-PS Les techniques sont ici totalement différentes car il s'agit de recréer quelque chose qui a disparu. Le chirurgien peut par exemple reconstruire un sein après une ablation partielle ou totale suite à un cancer. Il est aussi souvent amené à combler une perte de substance dans la peau - c'est-à-dire un «trou». Cela peut s'avérer nécessaire suite à l'ablation d'une tumeur de la peau, lors de complications d'une intervention chirurgicale ou encore suite à un traumatisme important comme dans le cas d'un accident de la route.

QUELLES TECHNIQUES UTILISEZ-VOUS POUR LA RECONSTRUCTION?

DR J-PS À Jolimont, nous réalisons beaucoup de microchirurgie car je suis formé en la matière. Cette technique permet de travailler sur des structures anatomiques très petites, comme les nerfs, les artères, les veines... Elle est beaucoup utilisée en reconstruction mammaire et permet notamment la réalisation de la technique du lambeau DIEP (Deep Inferior Epigastric Perforator) qui consiste à prélever un lambeau de peau et de graisse au niveau du ventre, pour recréer le sein sans devoir recourir à une prothèse. Les Centres Hospitaliers Jolimont sont d'ailleurs les seuls à pratiquer cette technique dans la région.

2010

Diplôme Interuniversitaire (DIU) de microchirurgie (Faculté de médecine de Nancy)

2011

▶ Diplôme de chirurgies plastique, esthétique et reconstructrice (UCL)
▶ Intégration du groupe Jolimont: redéveloppement du Service de Chirurgie plastique et développement de la microchirurgie pour la chirurgie plastique

VOILÀ L'ÉTÉ, GARE À VOTRE PEAU!



CONTACTEZ LES
DERMATOLOGUES DES
CENTRES HOSPITALIERS
JOLIMONT:

Dr Adam (Lobbes):

071 59 92 18

Dr Creusot (Nivelles):

067 79 07 18

Dr Atila (Tubize):

02 391 01 30

Dr Metz (Jolimont):

064 23 42 88

LE SOLEIL POINTE LE BOUT DE SES RAYONS, le mercure grimpe et l'envie d'un teint halé se fait ressentir... Comment s'exposer à cet astre qui donne la pêche sans mettre en danger sa peau?

«Le soleil n'est pas notre ennemi, à condition de le consommer avec modération et de respecter quelques consignes», déclare le Dr Tanguy Metz, dermatologue à l'hôpital de Jolimont.

1 PRÉPARER SA PEAU AU SOLEIL

Oubliez les bancs solaires pour vous préparer au soleil! «Les bancs solaires sont proscrits. C'est prouvé: ils induisent des cancers de la peau, mais surtout, il est impossible de contrôler les doses d'ultraviolets dans ces cabines», explique le Dr Muriel Creusot, dermatologue à l'hôpital de Nivelles. Il existe toutefois des «bancs solaires médicaux», bien utiles pour préparer la peau des personnes allergiques au soleil. «Ces patients, une fois diagnostiqués, doivent y faire des séances de puvathérapie, qui permettent une désensibilisation aux ultraviolets A (UVA)», ajoute le Dr Creusot. Restent les compléments alimentaires à base de sélénium ou de bêta-carotène. Ils aident à lutter contre les dommages provoqués aux cellules par les UV, mais ne remplacent pas une protection solaire.

RIEN NE VAUT UNE BONNE PROTECTION PHYSIQUE: CHAPEAU, VÊTEMENTS, PARASOL

QUELQUES CHIFFRES

- ▶ **1 cancer sur 3** est un cancer de la peau.
- ▶ **50** est l'indice de protection conseillé pour toute première exposition au soleil.
- ▶ Il n'existe pas d'indice de protection **100%**. Voilà pourquoi le parasol ou les vêtements s'avèrent utiles.
- ▶ **90%** des cancers de la peau sont causés par une exposition excessive aux bancs solaires et au soleil.
- ▶ L'eau réfléchit **10 à 30%** du rayonnement UV, le sable **5 à 25%**.

2 BIEN UTILISER SA CRÈME SOLAIRE

Le transat est installé... Pourtant, il va falloir patienter! «La crème doit être appliquée une demi-heure avant l'exposition», note le Dr Muriel Creusot. Et une petite noisette ne suffit pas. «Soyez généreux! Et massez suffisamment pour bien faire pénétrer la crème», conseille le Dr Creusot. Renouvelez l'application toutes les deux heures ainsi qu'après être allé dans l'eau. «En plus de cette protection chimique, rien ne vaut une bonne protection physique, c'est-à-dire des vêtements, un chapeau, un parasol...», ajoute le Dr Tanguy Metz.

16

PRÉVENTION

SURVEILLER SES GRAINS DE BEAUTÉ

Avant de vous exposer au soleil, faites un auto-examen de votre peau à l'œil nu pour vérifier vos grains de beauté. Une fois que le soleil aura coloré votre peau, l'exercice sera effectivement plus difficile. Les grains de beauté (nævus, en langage scientifique) sont bénins, mais certains peuvent ressembler à

des tumeurs cancéreuses appelées mélanomes. Même si un mélanome peut se développer à partir d'un grain de beauté, la majorité des mélanomes apparaissent toutefois spontanément. Si vos grains de beauté présentent une ou plusieurs caractéristiques suivantes, consultez un dermatologue:

- ▶ **A:** Asymétrie
- ▶ **B:** Bords irréguliers
- ▶ **C:** Couleur inhomogène
- ▶ **D:** Diamètre supérieur à 5 mm
- ▶ **E:** Évolutivité rapide.





3 S'EXPOSER AVEC BON SENS

«Le capital soleil d'une vie est cumulatif», souligne le Dr Metz, «On ne se débarrasse pas si facilement de tous les UV qu'on a accumulés. Alors, autant être prudent à chaque exposition pour éviter les cancers de la peau». À commencer par une exposition progressive.

«Après une longue absence de soleil, exposez-vous petit à petit et avec une crème à indice élevé (50), peu importe le phototype de votre peau», souligne

Muriel Creusot. Évitez également de faire la crêpe en plein soleil entre 12h et 16h, car les rayons de la mi-journée sont plus intenses. Dernière question de bon sens: n'exposez jamais les enfants de moins de deux ans directement au soleil. Et au-delà de cet âge, protégez-les avec de la crème à indice élevé et des vêtements. «Jusqu'à l'âge de 8 ans, la peau d'un enfant n'est pas totalement opérationnelle», note Tanguy Metz. «Comme elle ne se défend pas complètement, un coup de soleil est payé le prix double!»

4 S'HYDRATER, PUIS HYDRATER SA PEAU

L'exposition au soleil assèche la peau. En effet, les UV agissent sur les cellules de la peau et brisent les chaînes d'ADN. La peau est capable de réparer cet ADN, mais pas à l'infini. En cas d'exposition prolongée, et si les cellules de la couche basale sont atteintes, la production de mélanine (qui protège la peau des UV), de collagène (qui permet l'étirement de la peau) et d'élastine (qui rend la peau élastique) diminue. La peau devient sèche et moins élastique. C'est ce qu'on appelle le vieillissement de la peau. Pour atténuer cet assèchement, buvez lors de vos bains de soleil et hydratez votre peau avec des laits après-soleils. ↘

► FILTRE CHIMIQUE OU PHYSIQUE?

LES INGRÉDIENTS CONTENUS DANS LES CRÈMES SOLAIRES AGISSENT DE DEUX FAÇONS:

- LES FILTRES CHIMIQUES (LES PLUS NOMBREUX) ABSORBENT LES RAYONS DU SOLEIL À LA PLACE DE LA PEAU. ILS PROTÈGENT LA PEAU 15 À 20 MINUTES APRÈS L'APPLICATION;
- LES FILTRES PHYSIQUES RÉFLÉCHISSENT LES UVA ET UVB. ILS SONT MOINS ALLERGISANTS ET PROTÈGENT IMMÉDIATEMENT LA PEAU.

BIEN CHOISIR SA CRÈME SOLAIRE

UN INDICE ADAPTÉ À SON PHOTOTYPE

Chaque type de peau, variable d'une personne à l'autre en fonction de son hérédité, réagit différemment au soleil et requiert un indice solaire adapté. Demandez à votre pharmacien quel est votre phototype (1 pour une peau très claire, 6 pour une peau noire) afin d'acheter une crème avec un indice adapté à votre peau. Notez qu'un indice élevé (50) n'empêche pas de bronzer. Votre bronzage sera plus lent, mais plus intelligent. Et il durera plus longtemps», précise le Dr Creusot.

UNE TEXTURE ADAPTÉE À SA PEAU

Sur le marché, il y a plusieurs types de produits solaires: en spray, en crème, en gel... Toutes ces protections solaires permettent une adhérence différente en fonction de la texture de votre peau. Un spray pénétrera, par exemple, mieux dans la peau pileuse d'un homme.

UNE CRÈME PAR ANNÉE

Ne réutilisez pas la crème de l'année passée! «Les filtres d'une crème vieille d'un an ne sont plus stables et ne protègent donc plus», explique Muriel Creusot. Observez, à l'arrière du tube, le nombre de mois de conservation de la crème. Une fois ce délai dépassé, la crème solaire n'a plus d'effet protecteur mais peut être recyclée en crème hydratante.



Le Groupe JOLIMONT, acteur de **votre santé**, partenaire de **votre bien-être**



Le Groupe Jolimont est un groupement fort de plus de 5.500 collaborateurs et médecins. Celui-ci fédère un réseau d'institutions qui ont pour but d'établir entre elles diverses formes de solidarité, de partager des compétences, des valeurs humaines, des intérêts scientifiques, de renforcer leur complémentarité en étant actives dans le domaine des soins hospitaliers et ambulatoires ainsi que dans les domaines de l'accueil des enfants, des personnes âgées et de toute personne en difficulté de vie.



Actives dans le Brabant wallon et le Hainaut, les institutions jolimontoises ont pour mission d'accompagner la population dans tout le parcours de vie.



Le Groupe Jolimont, c'est plus de 130 années d'expérience et d'expertise au service de la santé. Avec ses technologies de pointe, son personnel qualifié et ses équipes pluridisciplinaires, c'est tout un réseau tourné vers le développement et l'excellence qui s'ouvre à la population. Sa participation majoritaire dans le **CHR Mons Hainaut** en fait aujourd'hui le premier groupe de santé wallon.



Aujourd'hui, le Groupe JOLIMONT, c'est:

- ▶ 150 places de crèche,
- ▶ 600 lits en maison de repos,
- ▶ 1.408 lits en hospitalisation,
- ▶ 5.000 journées d'accueil en extrascolaire,
- ▶ 7.000 consultations annuelles en santé mentale,
- ▶ 16.000 enfants pris en charge par la médecine scolaire,
- ▶ 103.000 prises en charge par nos Services d'Urgences,
- ▶ 600.000 consultations annuelles,
- ▶ 360.000 journées d'hospitalisation par an.

Mais le Groupe
JOLIMONT, c'est avant
tout, **l'être humain au cœur
des préoccupations.**

Socle des valeurs de l'institution,
l'enfant, le patient, le résident,
la famille sont autant de
priorités données au
développement des
projets et des
services.



Profitez de la vie, Vitaltel veille sur vous !

Publicité
•
Contenu
indépendant

Vous vivez seul(e) à la maison ou votre
conjoint(e) doit s'absenter ?

De jour comme de nuit, nous sommes à
vos côtés. Malaise, chute, intrusion, prise
de médicaments ou tout simplement
besoin d'un contact ?

**Vitaltel est là quand vous en avez besoin
car la télé-assistance, c'est notre métier.**



Contactez-nous !

078 15 12 12

www.vitaltel.be



Télé-assistance 24h/24

La famille de Pierre D. de Bois-de-Villers :

“Nos meilleures vacances ! Grâce à Ethias Assistance”



AUTO + FAMILLE = 120€
Belgique & Europe à l'étranger
séjours max. 90 j. /an

Maintenant
90 € /an*

*Valable du 03/06/2016
au 31/08/2016 inclus

Souscrivez maintenant sur ethias.be
Payez en ligne et soyez assuré dès demain !

ethias
Les efficacisseurs

* Cette réduction est valable la première année sur le tarif de base de l'Assistance de Base avec 1 véhicule (prime annuelle de 120 € payable en une seule fois) et sous réserve des conditions d'acceptation. Offre valable du 03/06/2016 au 31/08/2016 inclus, non cumulable avec d'autres avantages tarifaires. Ethias SA, n° d'agrément 0196, rue des Croisiers 24 à 4000 Liège, est une compagnie d'assurance agréée en Belgique et soumise au droit belge. RPM Liège TVA BE 0404.484.654 – Iban : BE72 0910 0078 4416 BIC : GKCCBEBB.