

## INFORMATIONS PRATIQUES

### La Louvière

#### Ateliers individuels ou en groupe

Durée : Séance d'une heure

Lieu : Centre du "Bien Naitre"

Horaires : Ateliers sur rendez-vous la semaine de 13h30 à 15h30

Prix : 35€ (individuel) - 15€ (collectif - max 5)

Rendez-vous : 064 23 36 50

### Lobbes

#### Ateliers individuels ou en groupe

Durée : Séance d'une heure

Lieu : Salle de psychomotricité 1<sup>er</sup> étage  
Crèche Les Petites Canailles  
Rue Paschal 15A - 6540 Lobbes

Horaires : Ateliers sur rendez-vous le jeudi (1 sur 2) de 13h à 16h

Prix : 35€ (individuel) - 15€ (collectif - max 4)

Rendez-vous : 071 59 93 93

Veillez vous munir d'un grand essuie pour bébé lors des ateliers.

Un flacon d'huile végétale vous sera fourni lors de la première séance.

#### TÉLÉPHONES UTILES

Maternité de Jolimont  
**064 23 36 50**

Maternité de Lobbes  
**071 59 93 91**

#### Hôpital de Jolimont

Rue Ferrer 159  
7100 Haine-Saint-Paul

064 23 30 11

#### Hôpital de Nivelles

Rue Samiette 1  
1400 Nivelles

067 88 52 11

#### Hôpital de Mons

Avenue Baudouin de  
Constantinople 5  
7000 Mons

065 38 55 11

#### Hôpital de Lobbes

Rue de la Station 25  
6540 Lobbes

071 59 92 11

#### Hôpital de Tubize

Avenue de Scandiano 8  
1480 Tubize

02 391 01 30

#### Hôpital de Warquignies

Rue des Chauffours 27  
7300 Boussu

065 38 55 11

Avril 2022  
JFM-G-ENR-126-02



Siège social

Rue Ferrer 159  
7100 Haine-Saint-Paul



www.jolimont.be



Maternité

**ATELIERS DE MASSAGE  
POUR BÉBÉ**



**+HELORA**  
PLUS QU'UN RÉSEAU HOSPITALIER

# EN SAVOIR PLUS LE MASSAGE POUR BÉBÉ



## INTRODUCTION

La fondatrice du massage pour bébé se nomme Vimala Mc Clure.

Celle-ci s'est basée sur le massage indien et suédois, le yoga et la réflexologie plantaire pour créer les différents mouvements de massage du bébé.

Les ateliers sont destinés aux parents d'enfant âgé de 0 à 1 an et s'étalent sur 4 à 5 séances, à raison d'une séance par semaine.

Lors des ateliers, le parent apprend les techniques pour masser chaque partie du corps de son bébé.

Il est important de préciser que seul le parent masse son enfant lors de la séance.

Enfin, ce moment est un lieu de rencontres et d'échanges permettant à chacun d'exprimer son vécu et ses différentes expériences.

## LES BIENFAITS DU MASSAGE

### Pour le bébé :

- Permet l'interaction et la communication avec son bébé
- Renforce le lien d'attachement parents-enfant
- Diminue le stress et relaxe bébé, ce qui facilite son sommeil
- Soulage les gaz, les coliques, les constipations, la congestion nasale, les maux de la dentition et de la croissance...

- Stimule, régularise et fortifie certains systèmes tels que le système digestif, respiratoire, immunitaire...



## QUELQUES RÉFÉRENCES

### Les livres

- « Le massage des bébés »  
Vimala Mc Clure,  
Editions Tchou
- « Les bienfaits du toucher »  
Tiffany Field,  
Editions Payot et Rivages
- « Points forts de la naissance à 3 ans - Tome 1 »  
T. Berry Brazelton,  
Le Livre de Poche

### Les sites à consulter

- [www.iaim.net](http://www.iaim.net)  
Site international du massage pour bébé



- [www.abmbb.be](http://www.abmbb.be)  
Site de l'association belge du massage pour bébé

